



Angebote in unserer Turnhalle



Ansprech-
partner:

MTV Lichtenberg
Geschäftsstelle
Mo 18.30 - 19.30 Uhr
05341 58584 (i.d.R. auch vormittags)
kontakt@mtv-lichtenberg.de
www.mtv-lichtenberg.de



Ansprech-
partner:

Kneipp-Gemeinschaft
Erich Bergmann
05341 904850
Erich.Panek@kabelmail.de

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
13.00 - 14.00	Schule	Schule	Schule	Schule	Schule
14.00 - 14.30					
14.30 - 15.00					
15.00 - 15.30					
15.30 - 16.00			15.30 Gesundheitssport	15.45 Wirbelsäule gem. Gr.	15.30 Kinderturnen ab 4 J.
16.00 - 16.30		16.00 Gem. Gr. mit Kneipp	Katrin Witeczek	Bärbel Buchholz	Viviane u. Melissa Riemer
16.30 - 17.00		José Herrera	16.30 "S"umba	16.30 Gymnastik Damen	16.30 Eltern-Ki-Tu. (1-3 J.)
17.00 - 17.30	17.00 "S"umba	17.00 Tischtennis	Adnan Al Akhras	Bärbel Buchholz	Michelle Dienelt
17.30 - 18.00	Adnan Al Akhras		17.30 Jedermänner	17.15 Volleyball Damen	17.30 Tischtennis
18.00 - 18.30	18.00 Bauch/Beine/Po int.		Siegfried Böhm	Fritz Selonke	
18.30 - 19.00	Bauch/Beine/Po Rücken				
19.00 - 19.30	Katrin Janeczko		19.15 Gymnastik Damen	19.00 Volleyball Herren	
19.30 - 20.00	19.30 Step-Aerobic		Siegfried Böhm	Erich Bergmann	
20.00 - 20.30	Katrin Janeczko		20.15 Bauch-Beine-Po Mä	20.30 Volleyball Jederm.	
20.30 - 21.00			Uwe Broers	Gordon Beddigs	
21.00 - 21.30					
21.30 - 22.00					

Stand: 25.01.2017

MTV Geschäftsstelle 05341 58584	Ansprechpartner MTV: Herbert Winde 0179 3919045	Michael Felber 0151 58805502
---------------------------------	--	------------------------------