



# Angebote in unserer Turnhalle



Ansprechpartner: MTV Lichtenberg  
 Geschäftsstelle  
 Mo 18.00 - 19.00 Uhr  
 (oder nach Vereinbarung)  
 05341-58584  
[kontakt@mtv-lichtenberg.de](mailto:kontakt@mtv-lichtenberg.de)  
[www.mtv-lichtenberg.de](http://www.mtv-lichtenberg.de)

Ansprechpartner: Kneipp-Gemeinschaft  
 Erich Bergmann  
 05341-904850  
[Erich.Panek@kabelmail.de](mailto:Erich.Panek@kabelmail.de)

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
13.00 - 14.00	Schule	Schule	Schule	Schule	Schule
14.00 - 14.30					
14.30 - 15.00					
15.00 - 15.30					
15.30 - 16.00			15.30 Gesundheitssport	15.45 Wirbelsäule gem. Gr.	15.30 Kinderturnen (ab 4 J.)
16.00 - 16.30		16.00 Gem. Gr. mit Kneipp	Katrin Witeczek	Bärbel Buchholz	Michelle Dienelt
16.30 - 17.00		José Herrera	16.30 "S"umba	16.30 Gymnastik Damen	16.30 Eltern-Ki-Tu. (1-3 J.)
17.00 - 17.30	17.00 "S"umba	17.00 Tischtennis	Adnan Al Akhras	Bärbel Buchholz	Michelle Dienelt
17.30 - 18.00	Adnan Al Akhras		17.45 Gymnastik Männer	17.15 Volleyball Damen	17.30 Tischtennis
18.00 - 18.30	18.00 Bauch/Beine/Po int.		18.30 Volleyball Männer	Fritz Selonke	
18.30 - 19.00	Bauch/Beine/Po Rücken		Siegfried Böhm		
19.00 - 19.30	Katrin Janeczko		19.15 Gymnastik Damen	19.00 Volleyball Herren	
19.30 - 20.00	19.30 Step-Aerobic		Siegfried Böhm	Erich Bergmann	
20.00 - 20.30	Katrin Janeczko		20.15 Bauch-Beine-Po Mä		
20.30 - 21.00			Uwe Broers	20.30 Volleyball Jederm.	
21.00 - 21.30				Gordon Beddigs	
21.30 - 22.00					

Stand: 23.10.2017

MTV Geschäftsstelle 05341-58584	Ansprechpartner MTV: Herbert Winde 0179-3919045	Michael Felber 0151-58805502
---------------------------------	--	------------------------------